

SANTÉ DES ARTISANS :

comment se portent-ils ?

Une étude menée par la Chambre de Métiers et de l'Artisanat des Pays de la Loire et Harmonie Mutuelle



84% JUGENT LEUR ÉTAT DE SANTÉ **GLOBALEMENT BON** MAIS ILS DÉCLARENT AVOIR...

UN RYTHME DE TRAVAIL EFFRÉNÉ



46% TRAVAILLENT **+ 50 H** PAR SEMAINE
19% TRAVAILLENT **+ 60 H** PAR SEMAINE

68% S'ACCORDENT - DE 2 JOURS DE REPOS PAR SEMAINE

QUI EMPÎTE SUR L'ÉQUILIBRE DE LEUR QUOTIDIEN...



73% PRENNENT - DE 5 SEMAINES DE CONGÉS PAR AN ET 1/4 - DE 2 SEMAINES PAR AN

66% ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS POUR CONCILIER VIE PROFESSIONNELLE ET VIE PERSONNELLE

74% ESTIMENT NE PAS AVOIR LA POSSIBILITÉ DE S'ARRÊTER SI LEUR MÉDECIN LE LEUR PRESCRIT. **POURQUOI?**

66% N'ONT PAS DE PERSONNEL POUR LES REMPLACER **60%** TROP D'INCIDENCES FINANCIÈRES

ENTRAÎNE UN STRESS PERMANENT...

48% ESTIMENT QUE LA PLUPART DE LEURS JOURNÉES DE TRAVAIL SONT **STRESSANTES**

PRINCIPAUX FACTEURS DE STRESS

42% SANTÉ FINANCIÈRE DE L'ENTREPRISE

38% SURCHARGE COGNITIVE

35% INCERTITUDE DE L'ACTIVITÉ DE L'ENTREPRISE À COURT TERME

35% SURCHARGE DE TRAVAIL

ET UNE FATIGUE RÉCURRENTÉ...

30% ONT DES DIFFICULTÉS DE SOMMEIL FRÉQUENTES

42% SE SENTENT SOUVENT VOIRE TOUT LE TEMPS FATIGUÉS

RELANCE ET REBOND DES ENTREPRISES

Des artisans en quête de solutions

UNE HAUSSE D'ACTIVITÉ QUI ENTRAÎNE DES FRAGILITÉS...



39% CONNAISSENT UNE HAUSSE DE LEUR ACTIVITÉ

56% FONT FACE À DE NOUVELLES DIFFICULTÉS

34% SURCHARGE DE TRAVAIL

33% AUGMENTATION DU STRESS

32% BAISSÉ DE REVENUS

QUI PEINENT À ÊTRE SOLUTIONNÉES.



49% SEUL **1/4** A TROUVÉ UNE SOLUTION EFFICACE



OÙ PUISENT-ILS LEUR MOTIVATION POUR TENIR ?



84% DANS LA SATISFACTION DE LEURS CLIENTS



40% DANS LE TEMPS CONSACRÉ À LEUR VIE PERSONNELLE